

# ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

## Méthode APEOS®

### Des espaces de pensée pour renforcer le pouvoir d'agir

« L'APP n'est pas un espace de plainte. C'est un espace de pensée — où le métier reprend sa place. »



#### De quoi parle t'on ?

Un dispositif régulier, confidentiel, animé par un tiers extérieur, pour penser le travail à partir des situations réellement vécues. L'enjeu n'est pas seulement de "se défouler", mais de transformer ce qui pèse au quotidien en ressources professionnelles partagées.

L'Analyse des pratiques professionnelles vise à développer la réflexivité des équipes, à clarifier ce qui se joue dans l'action et à faire évoluer les postures au bénéfice des personnes accompagnées, des usagers, des élèves ou des clients.



#### Ce que l'APP est... et n'est pas

##### L'APP, c'est :

Un espace de travail technique sur les situations professionnelles réelles.

Un temps pour prendre du recul, analyser les contextes, les enjeux, les interactions.

Un lieu de mutualisation des expériences et de construction de repères communs.

Un levier pour faire évoluer les pratiques et la coopération au quotidien.

##### Ce que l'APP n'est pas :

Ni un simple groupe de parole ou de décharge émotionnelle.

Ni une réunion d'équipe "bis" ou un lieu de règlement de comptes.

Ni un dispositif de contrôle ou d'évaluation individuelle.

Ni un espace de conseil où un "expert" dit quoi faire.

#### Pourquoi la méthode APEOS® ?



Formactive Concept s'appuie sur la méthode APEOS® d'Anne Chimchirian, psychologue clinicienne et systémicienne, qui a formé et certifié plus de 450 intervenants depuis 2017.

##### La méthode APEOS® propose :

- Des repères systémiques pour décrypter les situations en tenant compte des personnes, des contextes, des institutions et des interactions.
- Un cadre éthique clair (confidentialité, place de chacun, limites de l'APP) qui protège à la fois les professionnels, les usagers et l'organisation.
- Une démarche opérationnelle d'animation qui structure la séance pour aller au-delà du partage d'opinions et produire de vrais déplacements de pratiques.
- En mobilisant la méthode APEOS®, les équipes transforment leurs difficultés en ressources d'apprentissage : elles développent une lecture plus fine des situations, consolident leurs repères métiers et identifient des pistes d'action concrètes et réalistes.



<https://formactiveconcept.com/contactez-nous>

<https://formactiveconcept.com>



# Bénéfices pour vos équipes et votre organisation

## POUR LES PROFESSIONNELS

- Prise de recul sur les situations complexes, réduction du sentiment d'isolement.
- Clarification de la posture professionnelle dans des contextes parfois contradictoires (usagers, familles, hiérarchie, partenaires).
- Renforcement du pouvoir d'agir et du sentiment de compétence.
- Prévention de l'usure professionnelle et du burn-out.

## POUR LES EQUIPES

- Meilleure coopération au quotidien, circulation de la parole et régulation plus apaisée des tensions.
- Construction de repères communs sur "ce que l'on fait et pourquoi on le fait ainsi".
- Cohésion renforcée autour des valeurs de la structure et de la mission.

## POUR L'INSTITUTION / L'ENTREPRISE / L'ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

- Contribution directe à la qualité de l'accompagnement, du service rendu ou des missions éducatives.
- Inscription dans une démarche de prévention des risques psychosociaux et d'amélioration continue de la qualité.
- Fidélisation des professionnels en leur offrant un espace reconnu de réflexion sur leur travail.



## Ce que vous pouvez attendre concrètement

Au bout d'un cycle, les organisations observent notamment :

- Une parole professionnelle plus posée et plus argumentée.
- Des situations "bloquées" qui trouvent de nouvelles issues.
- Une meilleure articulation entre contraintes institutionnelles et exigences éthiques.
- Des professionnels qui se sentent davantage reconnus dans la complexité de leur travail.



## Comment travailler ensemble ?

Un premier rendez-vous (présentiel, visio, téléphone) de 30 mn à 1H00 est proposé pour :

- Comprendre votre contexte (publics accueillis, organisation internat/externat, enjeux, projets)
- Vérifier que l'APP est le bon dispositif (ou si une autre modalité est plus pertinente : régulation, formation-action, supervision d'équipe - serait plus pertinente).
- Construire avec vous un cadre d'intervention clair, adapté à votre réalité et aligné sur vos contraintes.

## Passez à l'action



Vous souhaitez :

- Soutenir vos équipes dans un contexte de complexification des situations.
- Prévenir l'usure professionnelle et renforcer la coopération.
- Inscrire l'Analyse des pratiques dans votre projet de service ou d'établissement.
- Contactez Formative Concept pour un échange exploratoire et la construction d'un dispositif sur-mesure, adapté à votre réalité de terrain.



Pour nous contacter  
cliquez ou scannez

<https://formativeconcept.com/contactez-nous>

<https://formativeconcept.com>

